

ESCOLA SECUNDÁRIA c/ 3.º ciclo Dr. MÁRIO SACRAMENTO, Aveiro  
 PLANO DE ACTIVIDADES 2008-2009

Durante o ano lectivo, funcionarão os quatro Clubes, indicando-se os professores responsáveis: Ambiente (Prof. Romana Dias); Amigos dos Animais (Prof. Madalena Correia); Manta de Retalhos (Prof. Dolores Trancho) e Saberes com Sabor (Prof. Helena Afonso).

Serão realizadas várias actividades, que pela sua natureza ainda não estão calendarizadas. Aqui se apresentam, sem obedecerem a qualquer hierarquização. Outras há que já foi possível calendarizar, pelo que se encontram repartidas pelos três períodos lectivos.

Actividade	Objectivos	Destinatários	Dinamizadores
Concurso " O Melhor Leitor"	Criar e incentivar o gosto pela leitura Fidelizar leitores Promover a frequência de BE	Alunos	Equipa da Coordenação da Biblioteca Escolar (BE)
Desporto Escolar	Combater a inactividade física Lutar contra a obesidade	Comunidade Escolar	Grupo de Educação Física
Montanhismo ("campos de trabalho")	Promover o respeito e preservação da natureza Aprender técnicas de orientação, progressão e sobrevivência no meio ambiente	Alunos	
Pedestrianismo ("percursos pedestres")	Percursos pedestres	Comunidade Escolar	Prof. Mário Fernandes Prof. António Bernardino
Traduzir 2009	Traduzir para Português um conto ou ensaio a partir da língua inglesa	Alunos interessados	Grupo 330 - Inglês
Projecto Ómega	Criar um espaço escolar onde se fomente a interacção entre as diferentes formas de arte	Alunos do ensino secundário	Prof. Aurora Cerqueira Prof. Isabel Curado Prof. Teresa Solá
Assistência a peças de teatro	Contactar directamente com peças teatrais	Alunos do 3.º ciclo	Professores de Língua Portuguesa que leccionam o 3.º ciclo

[Plano anual de actividades 2008\_2009]

Testes Intermédios	Familiarizar os alunos com uma situação de exame	A definir pelo GAVE	
"Escola de Educação Complementar em Matemática" - Projecto da UA	Permitir a resolução de problemas Aplicar conhecimentos em novas situações Desenvolver a autonomia	Alunos do 8.º ano - Estudo Acompanhado	Grupo 500 - Matemática
Plano de Acção para a Matemática	Definidos no PAM	Turmas do 3.º ciclo	
Visitas de estudo Passeios na Ria	Promover a articulação dos conteúdos estudados em ambiente de sala de aula numa perspectiva integradora com outras ciências / áreas de conhecimento		Prof. João Peres
Construção de Jogos Matemáticos	Despertar o interesse pelo estudo da matemática escolar	Turmas do 7.º ano	Professores de Área de Projecto, Educação Visual e Educação Tecnológica
Projecto Rios	Adoptar um troço de um rio e proceder à sua monitorização a vários níveis	Alunos do 12.º ano de Ciências Tecnologias	Prof. Virgínia Martins Prof. Isaura Reverendo
Harmonização Contabilística na U.E	Formar os professores do Grupo 430	Grupo 430 (6.º Grupo)	Centro de Formação José Pereira Tavares
A globalização e a U.E.		Grupo 430 (7.º Grupo)	
Sessões técnicas sobre o Simplex no Direito e na Administração Fiscal		Grupo 430	Entidade a convidar
Visitas de estudo a várias empresas	Complementar as actividades lectivas	Alunos de Electricidade	Grupo 540 - Professores de Electricidade
Visitas de estudo locais e a outras cidades	Complementar as actividades lectivas	Alunos de História do 3.º Ciclo e Secundário	Professores de História
Exposições comemorativas de acontecimentos importantes			

[Plano anual de actividades 2008\_2009]

Visitas de estudo: Departamento de Eng. Mecânica da UA Departamento de Eng. Mecânica da FEUP	Visitar o centro de Maquinação e laboratórios de Mecânica Aproximar-se do ensino superior	12.ºJ	
Visitas de estudo Construção de Q.E Industriais; Automatismos e Soluções integradas de fabrico	Aproximar-se do mercado do trabalho Apresentar tecnologias mais recentes no mercado	Cursos profissionais 10.º I, 11.º K e 12.º J	Prof. Paulo Valor
Visitas de estudo: C.A.C.I.A. (Renault); Bosch (Vulcano); Martifer e outras	Conhecer as tecnologias usada nas empresas e a organização empresarial		Prof. Óscar Santos Prof. João Seça Prof. Francisco Castro
Dinamização da utilização do Portal da Escola Moodle	Aumentar o sucesso escolar Aumentar a da literacia tecnológica	Professores e alunos	Prof. Sérgio Ramos
Desenvolvimento da rede local e da utilização de aplicações com base em Software livre	Reduzir os custos de software Promover o trabalho colaborativo Erradicar hábitos de cópia ilegal de software		
Publicação em linha de recursos didácticos para o ensino de/com Tic	Presença, no espaço lusófono virtual, de uma bolsa de recursos didácticos	Professores de esfera lusófona	
Geração de conteúdos e apoio técnico ao sítio da Escola	Presença e afirmação da Escola na Teia Mundial	Comunidade escolar Público em geral	
Administração de dois dos servidores da infra-estrutura informática da Escola	Disponibilidade permanente e actualização dos serviços informáticos	Comunidade escolar	
Aplicação do sonar - Geologia Subaquática da Ria de Aveiro	Aplicar práticas de sonar	Alunos do 10.º C e/ou 11.º B	Prof. Isaura Reverendo
Visita de estudo à ERSUC	Conhecer formas de tratamento de resíduos sólidos	Alunos do 8.º ano	Prof. Isabel Castanheira Prof. Liliana Serra

### 1.º Período

Data	Actividade	Objectivos	Destinatários	Dinamizadores
6 Setembro	Dia do Animal	Sensibilizar para o estatuto moral dos animais não humanos	Comunidade escolar	Prof. Eunice Pinho Prof. Madalena Correia
Setembro e Outubro	Recepção aos alunos do 7.º e 10.º anos	Acolher e integrar os novos alunos Informar acerca das normas de funcionamento e utilização da BE	Alunos do 7.º e 10.º anos	Equipa de Coordenação da BE
26 Setembro	Dia Europeu das Línguas	Reconhecer a importância do enriquecimento quer pessoal, quer comunitário, Conhecer a coexistência das várias línguas no espaço europeu	Comunidade Escolar	Grupo 300 - Português
Setembro e Outubro	Mostra de Livros de Literatura Juvenil: sugestões de leitura - Domínio Leitura e Literacias	Divulgar o Fundo Documental Promover a Leitura	Alunos	Equipa da Coordenação da BE
Setembro a Dezembro	Projecto: Material de Desenho para alunos de Timor	Criar Obras de Arte/ Artesanato Angariar fundos Colaborar com uma escola de Timor	Comunidade Escolar	Alunos do 8.º e 9.º anos Prof. Acácio Rodrigues Outros Professores
8 Outubro	Torneio - Badminton	Promover a modalidade Cativar atletas para o grupo/equipa Desporto Escolar	Alunos do 7.º e 8.º anos	Prof. Manuela Samagaio Prof. Teresa Solá
Outubro	Visita Cultural a Aveiro: Museu da Cidade; Eco-Museu da Troncalhada; Canais e Beira-Mar	Complementar os conhecimentos adquiridos na Sala de Aula	10.º H e 11.º L	Professores das turmas
Outubro Novembro	Visitas de Estudo a Conservatórias; Correios; Loja do Cidadão; Notário e Tribunal		11.º L	Professores da turma
28 e 29 de Outubro	Planeta Mágico	Reconhecer a importância e o valor do Planeta Terra	Comunidade Escolar	Prof. Isaura Reverendo Prof. Paula Almeida

[Plano anual de actividades 2008\_2009]

Outubro Novembro	Visita de Estudo a um planetário	Observar o Sol, a nossa estrela	Alunos do 7.º ano	Professores do 7.º ano
11 de Novembro	Magusto	Promover o convívio entre todos	Comunidade Escolar	Prof. Amélia Moreira
17 a 21 de Novembro	Prevenção de consumo substâncias psico-activas	Conhecer as consequências do consumo de substâncias lícitas e ilícitas	Alunos do 9.º e 10.º ano	Equipa da Escola Segura da PSP
Novembro	Olimpíadas Portuguesas da Matemática	Despertar o interesse pelo estudo da Matemática escolar e interesse nos já motivados	Alunos do Ensino Básico e Secundário	SPM - Sociedade Portuguesa de Matemática
	Dia da Filosofia	Perceber a importância do papel da Filosofia na sociedade	Alunos do 10.º e 11.º anos	Prof. Eunice Pinho Prof. Isabel Borges
Semana de 24 de Novembro	Semana da Ciência e da Tecnologia - Visita de Estudo ao Departamento de Geociências da UA	Desenvolver conhecimentos no âmbito das Ciências da Terra	Alunos do Secundário	Prof. Virgínia Martins Prof. Romana Dias Prof. Isaura Reverendo Prof. Lucieta Cravo
17 Dezembro	Prova - Atletismo Corta-Mato	Promover a Modalidade Reforçar as relações interpessoais.	Todos os anos M/F Comunidade escolar	Prof. Manuel Vilhena Prof. Manuela Branquinho
22 Dezembro	Ceia de Natal	Promover o convívio entre professores e funcionários	Professores e Funcionários	Prof. Amélia Moreira
Dezembro	Autómatos Programáveis Schneider Eléctric e EEE	Promover o contacto com os novos equipamentos	Alunos da Noite	Grupo 540
data a indicar	Palestras sobre Afectividade/Sexualidade Drogas lícitas e ilícitas	Alertar para estas realidades	Directores de Turma do 3.º Ciclo	IDT - Instituto da Droga e da Toxicodpendência
	Palestra sobre os afectos, a sexualidade e IST	Alertar para estas realidades	Alunos do 7.º ano	Centro de Saúde de Aveiro

	Aula de Postura	Aprender a ter uma boa postura corporal	Comunidade Escolar	Fisioterapeuta do Centro de Saúde de Aveiro
	Palestra sobre saúde e higiene oral	Compreender a importância dos hábitos de saúde e higiene oral	Alunos do 3.º Ciclo	Dr.ª Lúcia Marques (dentista)

## 2.º Período

Data	Actividade	Objectivos	Destinatários	Dinamizadores
28 Janeiro	<i>Life-cycle</i> - Palestra	Sensibilizar para o Projecto Europeu "Andar de Bicicleta em Segurança"	Professores e Funcionários	Câmara Municipal de Aveiro Prof. Amélia Moreira
Janeiro	Visita de estudo ao Museu dos Transportes e Comunicações	Reflectir sobre as consequências do desenvolvimento tecnológico	Alunos do 7.º ano	Prof. Graça Estanislau
	Visita à cerâmica <i>Funceramics</i>	Conhecer factores de desenvolvimento tecnológico Conhecer método de produção artesanal e industrial	Alunos do 7.º e 8.º ano	
	Instalações eléctricas e iluminação	Promover o contacto com as novas tecnologias disponíveis no mercado	Alunos da área de Electrotecnia	Grupo 540
	Visita de estudo a Mafra	Contactar com os espaços referidos na obra de Saramago	12.º ano	Professores de Português que leccionam o 12.º ano
	Teatro "Memorial do Convento" em Mafra	Contactar com o romance de Saramago num registo diferente do abordado nas aulas		Professores de Português que leccionam o 12.º ano
Visita à redacção de um jornal, ao Museu da Imprensa e ao Museu da Alfândega	Desenvolver apetências para o jornalismo	Alunos do 8.º ano	Professores de Português que leccionam o 8.º ano	

[Plano anual de actividades 2008\_2009]

Janeiro	<i>Teatro Fernando Pessoa, Heterónimos e outros textos</i>	Participar de forma activa numa peça teatral elaborada a partir de textos do programa	12.º ano	Professores de Português que leccionam o 12.º ano
	Visita de estudo ao Porto	Alargar os horizontes culturais Dinamização de acção no âmbito do Secretariado	11.º L e 10.ª H	Prof. Ana Emília Prof. Elsa Regina Prof. Idília Mota Prof. Alice Almeida
	Palestra/Oficina: Ciência, Desenvolvimento Tecnológico e Ambiente (Tema - A Ciência, o Poder e os Riscos)	Compreender a necessidade do novo imperativo da moralidade proposto por Hans Jonas Problematizar as consequências do desenvolvimento científico - tecnológico	Alunos do 11.º ano	Prof. Eunice Pinho Prof. Isabel Borges
	Oficina - Ambiente e Reciclagem	Consciencializar a mudança de atitude face à natureza	Alunos dos Cursos Profissionais	Prof. Conceição Sousa
	Apresentação do Livro/Escritor do mês (parceria com o P.A. da B.E.)	Promover o gosto pela leitura Compreender a dimensão retórica da Filosofia	Alunos do 11.º ano	Prof. Eunice Pinho
	Visita de estudo integrada no programa de Geologia do 11.º ano	Observar paisagens magmáticas e metamórficas Interpretar tais paisagens	Alunos do 10.º e do 11.º ano	Prof. Isaura Reverendo Prof. Virgínia Martins
	Visita de estudo ao Herbário do Departamento de Biologia da UA	Aprofundar conhecimentos de Taxonomia e Nomenclatura	Alunos do 11.º ano	Prof. Isaura Reverendo Prof. Lucieta Cravo Prof. Paula Almeida
	Visitas de estudo: Novagrês SA Saint-Gobain Weber Cimenfix SA	Estabelecer uma interligação entre a Escola e a Comunidade Contactar com o mercado do trabalho, a Gestão, o Funcionamento e os Recursos Humanos de uma instalação fabril	Alunos do 12.º de Construção Civil	Prof. Jorge Sardo e Grupo de Construção Civil

[Plano anual de actividades 2008\_2009]

	Avaliação dos alunos / Provas Escritas	Aprofundar técnicas de construção de instrumentos de avaliação Contribuir para a fiabilidade da classificação das provas	Professores da Escola	Prof. Isabel Órfão Prof. Teresa Correia
2 a 9 de Fevereiro	Viagem de Estudo ao Centro Ecuménico de Taizé, França	Promover o convívio com jovens de todo o mundo e outras religiões	Alunos de Educação Religiosa e Moral Católica	Prof. José Simões
18 de Fevereiro	Mega Sprint (final do projecto intra-turma e inter-turmas)	Promover a modalidade Reforçar relações pessoais	Todos os Alunos	Prof. António Bernardino Prof. João Correia
20 de Fevereiro (Noite)	Festa Sevilhana	Promover o convívio entre professores e funcionários	Professores e Funcionários	Prof. Amélia Moreira Prof. Dolores Trancho
26 Fevereiro	<i>Life-Cicle</i> - Centro de Congressos	Promover o convívio	Alunos do 7.º ao 11.º anos	Câmara Municipal de Aveiro
Fevereiro	Alimentação Saudável - Palestra	Aprender hábitos de alimentação saudável	Alunos e formadores do 9.º ano	Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde Aveiro - Nutricionista
	Participação no Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos	Desenvolver competências relacionadas com o cálculo mental, em particular a aptidão para analisar relações numéricas e ensaiar e desenvolver estratégias de manipulação dos números e das operações Despertar o interesse pelo estudo da matemática escolar	Todos os alunos	Grupo 500 em colaboração com a Associação <i>Ludus</i> , APM, SPM, e outros
6 de Março	Torneio Compal 3x3	Promover a modalidade Reforçar a relação interpessoal	Vários M/F	Prof. Mário Fernandes Prof. Nelson Pinto
8 de Março	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Educar para a cidadania	Alunos do 10.º ano	Prof. Maria do Carmo Gonçalves Prof. Amélia Moreira

[Plano anual de actividades 2008\_2009]

19 de Março	Comemoração do Dia do Pai	Estreitar laços com a Família	Comunidade escolar	Prof. Amélia Moreira
21 de Março	Dia Mundial da Floresta	Perceber a floresta como património comum que deve ser preservado	Toda a Comunidade	Professores do Grupo 520
27 de Março	Torneio de Duplas	Divulgar a modalidade e a competição Reforçar as relações interpessoais	Vários M/F	Prof. Manuela Samagaio Prof. Manuela Branquinho
data a indicar	Visita à Escola Municipal de Educação Rodoviária em Ílhavo	Aprender a andar de Bicicleta	Alunos do 3.º Ciclo	Professores da EMER
	Visitas de estudo a Bresford; Polivouga (Albergaria-a-Velha) indústria de moldes (vidro/plástico); Casa da Música - Palestra sobre o Som	Relacionar a Química com aspectos da vida quotidiana Promover a articulação dos conteúdos estudados na aula, numa perspectiva integradora com a indústria química Relacionar a Física com aspectos do quotidiano Articular com outras áreas do conhecimento - Saúde e Som	Alunos do 11.º e do 12.º ano de Física e Química A e B Alunos de Física e Química do 8.º ano	Professores do grupo 510
	Visita ao Museu da Electricidade	Conhecer a Física e evolução tecnológica e industrial	Alunos de Física e Química do 9.º e do 10.º ano	Professores a leccionar as turmas do 9.º e 10.º anos

**3.º Período**

<b>Data</b>	<b>Actividade</b>	<b>Objectivos</b>	<b>Destinatários</b>	<b>Dinamizadores</b>
1.ª semana 14 de Abril	Passeio na Cidade com os <i>Cenas a Pedal</i>	Aprender a andar de Bicicleta em Segurança	Alunos inscritos	<i>Cenas a Pedal</i> de Oeiras
Abril	Jornadas Técnicas	Interligar a Escola com a comunidade Contactar com o mercado de trabalho Contactar com novas tecnologias	Alunos dos cursos tecnológicos e profissionais	Prof. Jorge Sardo e Grupo de Construção Civil Grupo 530 Grupo 540
4 de Maio	Comemoração do Dia da Mãe	Estreitar laços com a Família	Comunidade escolar	Prof. Amélia Moreira
9 de Maio	Comemoração do Dia da Europa	Realizar trabalhos sobre a Europa Expor os trabalhos realizados	Alunos e Professores do 7.º ano	Grupo 420 (Geografia)
20 de Maio	Espectáculo de Dança <i>Mamma Mia</i>	Promover o convívio entre todos	Comunidade escolar	Professoras de Dança
Dia do Patrono	Gincana da Ciência	As ciências e a vida quotidiana	Alunos do 3.º ciclo	Professores de Física
	Laboratório Aberto	Proporcionar o contacto com um laboratório Realizar experiências simples	Alunos do 1.º, 2.º, 3.º ciclos e do secundário	Prof. São Bento Prof. João Vasconcelos
		Motivar para o estudo da Biologia	Uma turma do 1.º ciclo	Prof. Romana Dias Prof. Paula Almeida Prof. Isabel Castanheira
	Exposição de trabalhos	Apresentar os trabalhos realizados para o Dia do Patrono e ao longo do ano	Comunidade escolar	Comunidade escolar

[Plano anual de actividades 2008\_2009]

9 de Junho	<i>Life-cycle</i> - Almoço Convívio	Promover o convívio entre todos os participantes		Câmara Municipal de Aveiro
data a indicar	Canguru Matemático Equamat Mat 12	Promover a articulação dos conteúdos estudados em ambiente de sala de aula numa perspectiva integradora com outras ciências / áreas de conhecimento Despertar o interesse pelo estudo da matemática escolar	Alunos do 3.º ciclo e do secundário	Sociedade Portuguesa de Matemática
	Palestra sobre Beber e conduzir - uma mistura fatal	Conhecer aspectos legais dos assuntos	Alunos do 11.º e 12.º anos	Equipa da Escola Segura da PSP
	Visita de estudo a Lisboa	Complementar os conhecimentos adquiridos na Sala de Aula Alargar os horizontes culturais	10.º H e 11.º L	Grupo de Secretariado
	Torneio de Softbol	Divulgar a modalidade	Alunos do 3.º ciclo	Prof. Madalena Correia
	Sessão de teatro com o grupo "Clever Pants"	Contactar com a língua inglesa num contexto lúdico e didáctico	Comunidade escolar	Grupo 330

Na reunião de 22 de Outubro de 2008, o Conselho Pedagógico pronunciou-se de forma favorável sobre as actividades apresentadas neste Plano Anual.